



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Highlights 2025

Fourchette verte

Kanton Aargau



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Mit dem positiven Entscheid des Regierungsrates vom Kanton Aargau zum Schwerpunktprogramm "Gesundheitsförderung in der Kindheit" für die Jahre 2025 – 2028, kann die vierte Staffel von Fourchette verte Sektion Aargau im Berichtsjahr 2025 weitergeführt werden. Die Aktivitäten zur Förderung einer ausgewogenen und nachhaltigen Ernährung in Betreuungseinrichtungen für Kleinkinder und Junioren sowie im Bereich der Mahlzeitendienste für Seniorinnen und Senioren kann somit gefestigt und erweitert werden. Zusätzlich zum Label Fourchette verte, wird für Kleinkinder und Junioren auch das Zertifikat Fourchette verte Ama terra angeboten. Dadurch wird der Schwerpunkt noch stärker auf ökologische Kriterien wie Saisonalität, regionale Herkunft und Klimaverträglichkeit der Menüs gelegt und zusätzlich auf soziale Aspekte wie eine positive Essatmosphäre oder die Mitgestaltung und der Einbezug der Kinder geachtet.

Zertifizierungen und Rezertifizierungen

Im Schwerpunktprogramm „Gesundheitsförderung in der Kindheit“ wurden im Jahr 2025 zwei neue Kindertagesstätten (Kitas) zertifiziert, die Mahlzeiten für Kleinkinder und Junioren anbieten. Eine Kita, die das Label Fourchette verte bereits seit Einführung im Kanton (2013) führt, konnte die Weiterführung Ama terra erfolgreich erlangen.

Erstmals konnte eine kantonale Schulmensa mit dem Zertifikat Fourchette verte Junior ausgezeichnet werden.

Die bestehenden Kitas im Kanton Aargau wurden turnusgemäss rezertifiziert. Einzelne Betriebe konnten aus organisatorischen Gründen (z. B. Umstrukturierungen oder Wechsel der Trägerschaft) nicht weitergeführt werden.

Im Schwerpunktprogramm "Gesundheitsförderung im Alter" wurden die bestehenden 6 Mahlzeitendienste nach den Kriterien von FV Senior@home erfolgreich rezertifiziert. Zusätzlich konnte ein neuer Caterer, der eine weitere Region beliefert, zertifiziert werden.

Ausserhalb der Schwerpunktprogramme konnte auch eine Mensa einer innovativen Privatfirma in der Kantonshauptstadt für ihre Mitarbeiter das Label "Fourchette verte Erwachsene erlangen.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Schwerpunkte und Weiterentwicklungen

Die Anzahl der täglich in den Kitas ausgegebenen Mahlzeiten blieb mit 933 insgesamt konstant, wobei der Anteil der Juniorenverpflegung weiterhin zunahm und auf 490 stieg.

Auch das Label FV Senior@home erfreute sich 2025 grosser Akzeptanz. Die positiven Rückmeldungen der Kundinnen und Kunden bestätigen den hohen Stellenwert einer ausgewogenen, genussvollen Ernährung im Alter. Täglich werden 358 Mahlzeiten im ganzen Kanton ausgeliefert.

Fortbildungen und Workshops

Im Herbst 2025 fand die jährliche Weiterbildung für Mitarbeitende von Kitas und Tagesstrukturen erstmals in einer zertifizierten Institution statt. Die Tagesstrukturen Birmenstalden hatten sich für diesen Anlass zur Verfügung gestellt. Das Interesse der Teilnehmenden etwas über die Organisation und den Ablauf dieser Kita zu erfahren war gross. Das Schwerpunktthema Hülsenfrüchte wurde zuerst in einem Referat erörtert und anschliessend praktisch in der Tagesstruktur von den Teilnehmenden umgesetzt. Der vom Tagesstruktur-Küchenteam zubereitete abschliessende Apéro wurde sehr gelobt. Der jährliche fachliche und praxisnahe Austausch wird von den Teilnehmenden sehr geschätzt. Dadurch können konkrete Anregungen für den Küchen- und Essalltag in den Institutionen gefördert werden.

Für die Küchenverantwortlichen und Organisatoren der zertifizierten Mahlzeitendienste für Senioren wurde erstmals ein ERFA-Austausch organisiert, der im Januar 26 abgehalten wird.

Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung

Die Öffentlichkeitsarbeit wurde auch 2025 gezielt weitergeführt. Über Social Media und weitere Kanäle wurde regelmässig über das Label Fourchette verte, aktuelle Themen der Gemeinschaftsverpflegung sowie über zertifizierte Betriebe informiert.

Kommissionsarbeit

An zwei Kommissionssitzungen im Jahr 2025 wurden die (Re-)Zertifizierungen genehmigt, aktuelle Entwicklungen diskutiert, sowie die strategischen Schwerpunkte für die kommenden Jahre festgelegt.

Alle zertifizierten Institutionen sind weiterhin auf der Website www.fourchetteverte.ch unter der Sektion Aargau aufgeführt.

Die Tätigkeiten im Kanton Aargau und das Engagement für das Label Fourchette verte werden weiterhin positiv wahrgenommen und getragen.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Ausblick

Mit Blick auf 2026 plant die Fourchette verte Sektion Aargau, die Qualitätssicherung weiter zu stärken und interessierte Betriebe bei der Umsetzung einer ausgewogenen und nachhaltigen Ernährung zu begleiten.

Vielen Dank an alle Partner, Institutionen und Mitwirkenden für ihre wertvolle Unterstützung und das grosse Engagement im Jahr 2025.

Fourchette verte Aargau
c/o Landwirtschaftliches Zentrum Liebegg, 5722 Gränichen AG
Beatrice Meier Wahl
Tel. 062 855 86 32
ag@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Mit der Unterstützung der Kantone und Gesundheitsförderung Schweiz